



【動画教材】 ～テーブルスタイリングテクニック30～

ご都合のよい時に繰り返しご視聴いただけるFSPJの動画レッスンです。
実践初級講座（通信）、実践中級講座（通学/通信on-line）の教材にも取り入れております。

FSPJ完全オリジナルで「本当に使えるスタイリングテクニック」が30項目収録されております。
細部にわたる実演と解説を交え、バランスの良いコーディネートがどなたでも習得できます。
初心者の方はもちろん、レッスンプロとして教える側の視点までが網羅されております。

Lesson1～6	FSPJテクニック30	テーブルスタイリング
Lesson1 初めての テーブルコーディネート	1. センターピースの種類 2. センターピースの飾り方バリエーション 3. テーブルフィギュアの使い方 4. 立体感で高さマジック 5. 高低差のFSPJ法則	センターピースのある 「エレガント」テーブル
Lesson2 色と素材の掛け合わせ方法	6. 3色構成でカラーコーディネート 7. イメージ別の色の選び方 8. 素材の種類とバリエーション 9. ナチュラル素材の使い方テクニック 10. ペーパー類のアレンジテクニック	色と素材を意識した 「ナチュラルモダン」テーブル
Lesson3 フラワーとナブキンの 演出バリエーション	11. 立体感を出すナブキンテクニック1 12. 華やかさを出すナブキンテクニック2 13. シャープさを出すナブキンテクニック3 14. アートフラワーの飾り方①フィギュアとして 15. アートフラワーの飾り方②プラスαの演出	ナブキンワークとアートフラワーで 「カジュアル」テーブル
Lesson4 季節と行事を楽しむ コーディネートテクニック	16. 日本の四季を表現するカラー 17. 季節を感じる上手な小物の選び方 18. イベント(クリスマス)の演出方法 19. 五節句(桃・七夕)の演出方法 20. 普段使いをイベント仕様にアレンジテクニック	クリスマスの 「ゴージャス」テーブル
Lesson5 ファブリックの種類と 掛け合わせバリエーション	21. コーディネートに使えるファブリックの種類 22. ランチョンマットの使い方バリエーション 23. センターを彩るトッパクロス 24. 幅と分量を調整するセンタークロス 25. 小物としてのファブリック演出	ファブリックを楽しむ 「プリティ」テーブル
Lesson6 洋食器と和食器の 合わせ方テクニック	26. クロスオーバーの食器セレクト 27. 小皿の組み合わせ方(多器構成) 28. お重の使い方とバリエーション 29. 和紙の種類と使い方バリエーション 30. 和のフィギュアの使い方事例	和洋のアイテムを掛け合わせた 「和モダン」テーブル

◆講師：FSPJ認定講師

監修：FSPJスクール代表 慈道美奈子

◆費用：30,000円（税別）

※実践中級講座お申し込みの方は 25,500円（税別）でのご提供です。

※【初めてのテーブルスタイリングテクニック30】は、FSPJ完全オリジナル動画です。

無断の転用・複写・配信共有は禁じております。

◆対象： 初心者～趣味で楽しみたい方